

‘Eerder met pensioen betekent eerder dood’

Prof.Dr A.C.Klinkhamer

Werken helpt gezondheidsproblemen te voorkomen en eerder van een ziekte te herstellen, benadrukt de Nederlandse Vereniging van Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde.

Recent hebben Prof. Sweder van Wijnbergen, econoom en Prof. Kees Klinkhamer, medicus –beiden faculty members van de Speakersacademy- er gezamenlijk op gewezen dat dit ook voor ouderen geldt. Maar doorwerken is niet alleen gezond. Het is zelfs gunstig voor je levensverwachting.

Tot voor kort heerste hier geen eenstemmigheid over. Er zijn immers vele factoren die de gezondheid bepalen en daarmee de uitslag van het onderzoek kunnen beïnvloeden. En mensen met een slechtere gezondheid zouden juist daarom kiezen voor vroegpensioen.

In twee grote onderzoeken werd het effect van complicerende factoren uitgeschakeld door bij werknemers uit verschillende beroepen uitsluitend naar de sterftekans te kijken. Ook werd econometrisch gecorrigeerd voor allerlei determinanten om eerder met pensioen te gaan.

De resultaten zijn onthutsend: voor 50 jarige mannen gaat de nog te verwachten levensduur per jaar vervoegd pensioen met 7.5 maand omlaag.

Werkgevers, vakbonden en de werknemer zelf kunnen dit niet naast zich neerleggen. Werknemers moet de kans worden geboden langer door te werken. 🎓

